

## **Formation entraîneur**

### **Animateur sportif :**

La qualification d'animateur sportif permet l'orientation des jeunes sportifs, l'animation du club et selon la compétence du titulaire, l'animation sur les supports nautiques à visée compétitive

*Pré requis Coursus standard de formation Volume standard de formation, Concept pédagogique :*

en attente de l'étude menée par la FFvoile

### **Entraîneur FFvoile**

Le diplôme d'entraîneur voile permet la détection, la préparation à la compétition et le suivi des régatiers.

Pour tenir compte des contraintes des stagiaires (études, emplois du temps, temps disponible), la Ligue Ile de France de voile a développé et appliqué un cycle basé sur un stage à la Toussaint, la participation aux entraînements d'hiver et aux suivis des jeunes régatiers au cours des compétitions, dont la phase finale est le Championnat de France espoirs. A ceci vient s'ajouter des soirées bilan et thématiques.

*Pré requis*

Formation standard :

- Monitorat, BEES 1°, BP JEPS, Animateur sportif et notre technique égale ou supérieure à 12/20 (note BEES)

Formation SHN (Sportif Haut niveau) :

- Liste FFVoile ou note technique égale ou supérieure à 15/20 ou Pôle espoir
- Possession d'un permis de conduire les bateaux à moteur de plaisance et du certificat restreint de radiotéléphoniste

*Coursus standard de formation francilien*

- Formation théorique au cours d'un stage de la Toussaint (La performance, la technique et la technologie, la tactique et la stratégie, l'entraînement physique, la sensibilisation à l'hygiène de vie du sportif a été faite durant le stage, l'initiation au jeu de la régates et aux règles de course, l'élaboration d'un calendrier sportif).
- Suivi d'entraînement avec un tuteur : 10 jours au minimum avec au moins 5 jours consécutifs au cours d'un stage d'entraînement de niveau régional
- Suivi de régates avec un tuteur : 12 jours minimum
- Soirées thématiques : 3

*Volume standard de formation*

Environ 220 heures (27 jours et 3 soirées)

*Concept pédagogique*

Alternance de temps de formation théorique et de mises en situation pratique d'encadrement (public support)

**Travail en salle (théorie, analyse de DVD, et de vidéo).**