

Projet Olympique Voile – 470

Vianney GUILBAUD

Année 2012



Dépenses 2011

	Montant global	Détail	Commentaires
Frais participations aux compétitions	5 220 €	Coupes du Monde Palma, Hyères Medemblik, Championnat d'Europe Helsinki et Monde (Perth), Maubuisson et stage	Saison complète avec le championnat du monde dans l'hémisphère sud. Cela comprend donc logements, nourriture, transport (billets d'avion, et routier)... Facturés par Pôle ou directement par entreprises
Equipement (matériel, tenue...)	9 610 €	2 mâts, 2 Jeux de voiles, un Bateau équipé, un safran neuf	Remplacement de notre coque âgé avec achat en Australie pour le championnat du monde.
Encadrement	Pris en charge par Pôle		
Inscription (club, Centre entraînement...)	315 €	Inscription centre entraînement, au club de Saint Quentin	
Médical	Frais médicaux remboursés par Fédération Française de voile		

Activité 2011

112 jours de navigation sur 470

- Participation aux régates de
 - Coupe du Monde de Palma : 42^e
 - Coupe du Monde Hyères : 43^e
 - **Coupe du Monde de Medemblik : 6e**
 - ➔ **Participation Medal Race pour les 10 premiers : passage en tête et 5^e final**
 - Championnat d'Europe Helsinki : 43^e et 2^e rond argent (**deux victoires de manches**)
 - National Maubuisson : 12e
 - Championnat du Monde Perth : 41^e et 1^{er} rond argent (**deux victoires de manches**)
 - **28^e Ranking Coupe du Monde**
- 5 séances de sport hebdomadaire (rameur, vélo, course à pied)
➔ Résultats physiques en hausse
- Suivi médical par la Fédération française



Coupe du Monde Medemblik : 6e

Programme 2012

- Participation aux Coupes du Monde de Palma (Esp), Hyères (Fra), Kiel (Ger), Weymouth (GBR) et Championnat du Monde Barcelone (Esp) et Européen Largs (GBR).
- 4 entraînements hebdomadaires du jeudi au dimanche
- 4 sessions d'une semaine de stage avec invitation dans le Groupe France Espoir ou Groupe France
- Préparation physique organisée par le Pôle La Rochelle ou en autonomie 5 fois par semaine.



Bilan 2011

- Invitation au Championnat du Monde ISAF à Perth (Australie) en décembre 2011 : validé
- Intégration au Groupe France Espoir : le groupe est resté figer, aucune entrée ni sortie. Cependant, nous avons été invités sur tous les stages et régates.
- Obtention d'un quota Jeune ou supérieur sur les listes ministérielles de Haut Niveau : QUOTA SENIOR OBTENU
- Navigation aux avant-postes : Des très bonnes manches, invitation par l'Equipe de France sur des stages
- Respect du planning d'entraînement et de compétition
- Transmettre d'une image positive de mes soutiens et partenaires : communication et élargissement des partenaires techniques.
- Passage en 5^e année d'Ecole Supérieure de Commerce



Objectifs 2012

- Avoir plus de régularités dans nos compétitions et tendre vers des résultats comme la Coupe du Monde de Medemblik : rond or et résultat dans les 20 premiers mondiaux.
- Multiplier les entraînements avec l'Equipe de France et des partenaires étrangers.
- Obtenir de nouveau un quota Jeune ou Senior sur listes Haut Niveau ministérielles
- Navigation aux avant-postes comme à l'entraînement mais le reproduire en régates
- Respect du planning d'entraînement et de compétition
- Transmettre d'une image positive de mes soutiens et partenaires
- Validation de mon diplôme Master d'école de Commerce : Stage entreprise 6 mois et Mémoire de fin d'étude



Calendrier 2012

JANVIER		FEVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUN		JUILLET	
D		M		1 M		D	Palma ESP	M		1 V		D	Largs Scotland
L		J		2 J		L	Palma ESP	M		2 S		L	Largs Scotland
M		V		3 V		M	Palma ESP	J		3 D		M	Largs Scotland
M		S		4 S		M	Palma ESP	V		4 L		M	Largs Scotland
J		D		5 D		J	Palma ESP	S		5 M		J	Largs Scotland
V		L		6 L	Stage National	V	Palma ESP	D		6 M		V	Largs Scotland
S		M		7 M	Stage National	S		L		7 J		S	Largs Scotland
D		M		8 M	Stage National	D		M		8 V		D	Largs Scotland
L		J		9 J	St Raphaël	L		M		9 S		L	Largs Scotland
M	Retour	V		10 V	St Raphaël	M		J		10 D		M	Largs Scotland
M		S		11 S		M		V		11 L		M	Largs Scotland
J		D		12 D		J		S		12 M		J	Largs Scotland
V		L		13 L		V		D	Monde	13 M		V	Largs Scotland
S	Reprise Prépa	M		14 M		S		L	Monde	14 J		S	Largs Scotland
D		M		15 M		D		M	Monde	15 V		D	Largs Scotland
L		J		16 J		L		M	Monde	16 S		L	Largs Scotland
M		V	ICEN entr 470	17 V		M		J	Barcelone ESP	17 D		M	Largs Scotland
M		S		18 S		M		V	Barcelone ESP	18 L		M	Largs Scotland
J		D		19 D	Palma	J		S	Barcelone ESP	19 M		J	Largs Scotland
V		L		20 L	GFE	V		D		20 M	Kiel GER	V	Largs Scotland
S		M		21 M	GFE	S		L		21 J	Kiel GER	S	Largs Scotland
D		M		22 M	GFE	D		M		22 V	Kiel GER	D	Largs Scotland
L		J		23 J		L	SOF	M		23 S		L	Largs Scotland
M		V		24 V		M	SOF	J		24 D		M	Largs Scotland
M		S		25 S		M	SOF	V		25 L		M	Largs Scotland
J		D		26 D		J	SOF	S		26 M		J	Largs Scotland
V		L		27 L		V	SOF	D		27 M		V	Largs Scotland
S	Reprise entraînement	M		28 M		S		L		28 J	Europe	S	Largs Scotland
D				29 J		D		M		29 V	Europe	D	Largs Scotland
L				30 V		L		M		30 S	Europe	L	Largs Scotland
M				31 S				J		31		M	Largs Scotland



Calendrier non définitif, d'autres stages et régates sont à prévoir : (Régate nationale La Seyne sur Mer (avril)).